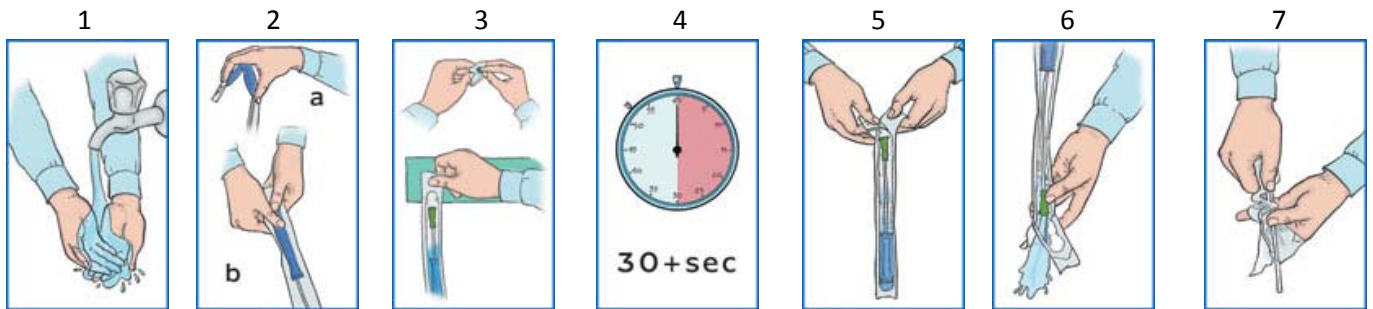


Anwenderinformation



Vorbereitung

- 1) Waschen Sie Ihre Hände und machen Sie den HI-SLIP[®]PLUS Katheter gemäß den Anweisungen gebrauchsfertig.
- 2) Öffnen Sie den Wasserbeutel mit einer der zwei abgebildeten Methoden:
 - a) Durch Falten und Zusammendrücken, oder
 - b) Durch Zusammendrücken des oberen Teils damit das Wasser in die Packung laufen kann.
- 3) Sie können die Packung mit dem selbstklebendem Punkt an einer trockenen Oberfläche befestigen.
- 4) Während der Katheter die benötigten 30 Sekunden im Wasser eingetaucht ist, machen Sie sich für die Katheterisierung bereit.
- 5) Öffnen Sie die Verpackung, indem Sie die Streifen auf der Verbindungsstelle auseinander ziehen. Der Katheter ist jetzt gebrauchsfertig.
- 6) Wenn Sie katheterisieren wollen ohne den Katheter zu berühren, drehen sie den Katheter samt Verpackung um und lassen Sie das Wasser aus der Verpackung abfließen .
- 7) Öffnen Sie die Verpackung, indem Sie die unteren Streifen auseinander ziehen. So können Sie die Hülle als Einführhilfe verwenden.

Katheterisieren

- Suchen Sie die bequemste Position für die Katheterisierung. Diese kann im Stehen oder Sitzen sein.
- Ziehen Sie die Vorhaut zurück und heben Sie den Penis in Richtung ihres Unterleibs an. Damit bringen Sie die Harnröhre in eine Aufrechte Position und der Katheter kann leichter eingeführt werden.
- Reinigen sie den Bereich der Harnröhrenöffnung mit: _____
Beachten Sie die Wischrichtung: Kreisförmig beginnend von der Harnröhrenöffnung nach außen.
- Führen Sie den Katheter behutsam in die Harnröhre ein, bis Urin zu fließen beginnt.
- Wenn der Urinfluss stoppt, führen Sie den Katheter langsam etwas mehr als einen Zentimeter weiter. Damit gehen Sie sicher, dass Ihre Blase vollständig entleert wird.
- Wenn kein Urin mehr fließt, ziehen Sie den Katheter langsam wieder heraus.
- Werfen Sie den Katheter anschließend weg und waschen Sie Ihre Hände.