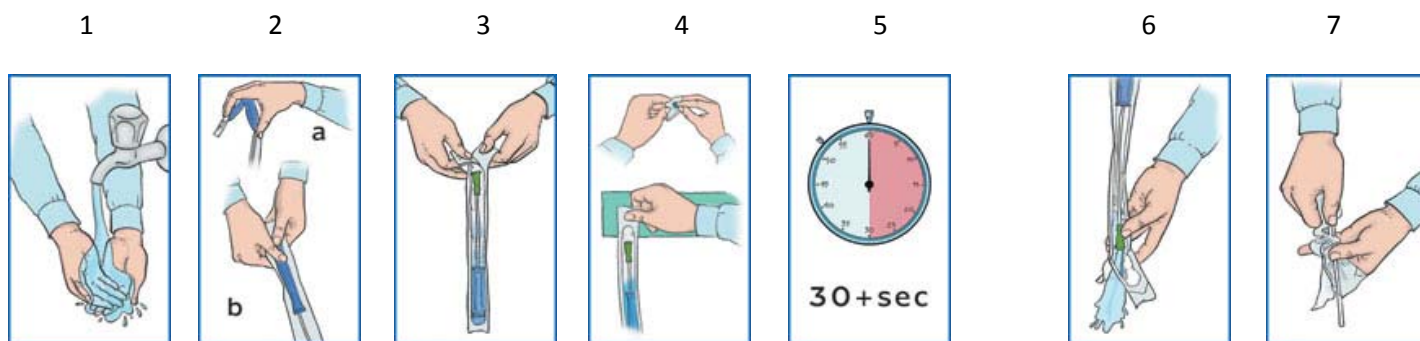


Anwenderinneninfomation



Vorbereitung

- 1) Waschen Sie Ihre Hände und machen Sie den HI-SLIP®PLUS Katheter gemäß den Anweisungen gebrauchsfertig.
- 2) Öffnen Sie den Wasserbeutel damit das Wasser in die Packung laufen kann:
 - a) Durch Falten und Zusammendrücken, oder
 - b) Durch Zusammendrücken des oberen Teils.
- 3) Öffnen Sie die Verpackung, indem Sie die Streifen auf der Verbindungsstelle auseinander ziehen.
- 4) Sie können die Packung mit dem selbstklebendem Punkt an einer trockenen Oberfläche befestigen.
- 5) Während der Katheter die benötigten 30 Sekunden im Wasser eingetaucht ist, machen Sie sich für die Katheterisierung bereit. Der Katheter ist danach gebrauchsfertig.
- 6) Wenn Sie katheterisieren wollen ohne den Katheter zu berühren, drehen sie den Katheter samt Verpackung um und lassen Sie das Wasser aus der Verpackung abfließen .
- 7) Öffnen Sie die Verpackung, indem Sie die unteren Streifen auseinander ziehen. So können Sie die Hülle als Einführhilfe verwenden.

Katheterisieren

- Nehmen Sie die bei Ihrer Einschulung besprochene Position ein.
- Spreizen Sie die Schamlippen mit einer Hand und ziehen Sie sie leicht nach oben. So finden Sie die Öffnung ihrer Harnröhre leichter.
- Reinigen Sie Ihre Schamlippen und den Bereich ihrer Harnröhre mit: _____ Und beachten Sie die Wischrichtung von vorne nach hinten.
- Nach der Reinigung halten Sie mit der einen Hand Ihre Schamlippen gespreizt mit der anderen führen Sie den Katheter behutsam durch die Harnröhre ein, bis Urin zu fließen beginnt.
- Wenn der Urinfluss stoppt, führen Sie den Katheter langsam etwas mehr als einen Zentimeter weiter. Damit gehen Sie sicher, dass Ihre Blase vollständig entleert wird.
- Wenn kein Urin mehr fließt, ziehen Sie den Katheter langsam wieder heraus.
- Werfen Sie den Katheter anschließend weg und waschen Sie Ihre Hände.